

Trainingszeiten

Montag	18:30 - 20:00	Einstiegskurs / Aikido Basis
Dienstag	17:15 - 18:15 18:30 - 20:00	Aikido Kinder & Jugendliche (Bokken/Jo) Aikido Allgemein
Mittwoch	06:30 - 07:30 07:45 - 08:15 17:00 - 18:00 18:30 - 20:00 20:15 - 21:15	Aikido (Bokken/Jo) Meditation Aikido Kinder / ab 6 Jahren Aikido / Prinzipien erforschen TanZen
Donnerstag	09:00 - 10:20 17:15 - 18:15 18:30 - 20:00	Orientalischer Tanz Aikido Jugendliche Aikido (Bokken/Jo)
Freitag	06:30 - 07:30 07:40 - 08:10 09:00 - 11:00 14:15 - 15:45 18:30 - 20:00	Aikido (Bokken/Jo) Meditation Authentic Movement Aikido mit Smartworker Einstiegskurs / Aikido Basis
Samstag	09:00 - 10:30	Aikido Allgemein