

Trainingszeiten Sommerferien Wochen 1 + 2 (13. - 26. Juli)

Montag	18:30 - 20:00	Einstiegskurs / Aikido Basis
Dienstag	18:30 - 20:00	Aikido Allgemein
Mittwoch	06:30 - 07:30 07:45 - 08:15 18:30 - 20:00	Aikido (Bokken/Jo) Meditation Aikido / Prinzipien erforschen
Donnerstag	18:30 - 20:00	Aikido (Bokken/Jo)
Freitag	06:30 - 07:30 07:40 - 08:10 18:30 - 20:00	Aikido (Bokken/Jo) Meditation Einstiegskurs / Aikido Basis
Samstag	09:00 - 10:30	Aikido Allgemein

Trainingszeiten Sommerferien Wochen 3 - 5 (27. Juli - 16. Aug.)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
27.7 / 18:30	28.7 / 18:30	29.7 / 06:30	30.7 / 18:30		
3.8 / 18:30	4.8 / 18:30	5.8 / 06:30	6.8 / 18:30		
10.8 / 18:30	11.8 / 18:30	12.8 / 06:30	13.8 / 18:30		